

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME
INDIRIZZO
TELEFONO
EMAIL
PEC
NAZIONALITÀ
DATA DI NASCITA
SESSO

Celeste Belcari

Via delle Colline per Legoli 31/B - Pontedera (PI) - 56025
331 3983308
cele.belca@gmail.com
celeste.belcari@timpec.it
Italiana
29/05/1994 a Pontedera (PI)
Femmina

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da - a
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2013 - Giugno 2014
Bar Tabacchi Ricevitoria Nencioni - Via G. Di Vittorio n.33 - Ponsacco (PI)
Bar Tabacchi
Commessa
Addetta al reparto per le scommesse sportive

Da - a
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2016 - Dicembre 2020
Tabacchi Cartoleria Bernardini- Via R. Fucini n.84- Ponsacco (PI)
Tabacchi Cartoleria
Commessa
Vendita al cliente di prodotti tabacchi e cartoleria

Da - a
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2017 - Dicembre 2019
Performat (Pontedera - PI) - I.C. Don Milani (Viareggio) -
Consutorio Diocesano A. Giani (San Miniato - PI)
Enti e Associazioni locali
Tirocinante
Sostegno ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado -
Consulenze individuali e di gruppo

Da - a
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2020 -
Libera Professione - Nome attività: Scrivo di Consapevolezza
P.Iva 02391510506
Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche - Counsellor Professionista -
Operatrice di Scrittura Terapeutica - Consulente di Sessuologia Clinica
e di Coppia
Incontri di gruppo: Scrittura Terapeutica - Esercizi di Consapevolezza -
Progetto per anziani in Centro Diurno - Gruppi di Scrittura Terapeutica c/o
Associazione "Centro Salute San Giuliano Terme" e Associazione "La Vita
Oltre Lo Specchio" (Pisa)
Incontri individuali: Percorsi di Counseling e Scrittura da 12 incontri con
obiettivi Orientamento, Problem Solving, Competenza Emotiva

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da - a
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2021 - Contratto a tempo Indeterminato
Odissea Cooperativa Sociale - Via Cardinale A. Pacini n.8 - Capannori (LU)
Cooperativa Sociale
Counsellor - Impiegata
Segretariato Sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da - a
Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio
Qualifica conseguita

Settembre 2009 - Giugno 2013
Liceo Classico Andrea da Pontedera
Scuola secondaria di secondo grado

Diploma di maturità (67/100)

Da - a
Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio
Qualifica conseguita

Gennaio 2017 - Dicembre 2019
Performat - Via Mario Giuntini n.25 - Navacchio (PI)
Master triennale in Counselling Analitico Transazionale

Diploma di Counsellor Professionista a indirizzo Analitico Transazionale

Da - a
Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio
Qualifica conseguita

Settembre 2014 - Marzo 2025
UniMarconi
L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (96/110)

Da - a
Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio
Qualifica conseguita

Gennaio 2023 - Luglio 2023
UniAteneo - Via Melchiorre Gioia n.20124 - Milano (MI)
Scrittura Terapeutica

Operatrice di Scrittura Terapeutica

Da - a
Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio
Qualifica conseguita

Gennaio 2025 - Maggio 2025
APL Psicologi - Via Copernico n.20125 - Milano (MI)
Sessuologia Clinica e Consulenza di Coppia con moduli specifici riguardanti le tematiche LGBTQIA+
Consulente di Sessuologia Clinica e di Coppia

Da - a
Nome e tipo di istituto o formazione
Principali materie/abilità professionali
oggetto dello studio

15 Maggio 2025 - 14 Novembre 2025
Tirocinio abilitante all'Esame di Stato per l'Albo B degli Psicologi (6 mesi)
500 ore c/o Centro Salute San Giuliano Terme (PI)
Attività in affiancamento alla psicologa tutor: somministrazione e scoring di test per la diagnosi di pazienti adulti; colloqui nell'ambito di uno Sportello di Ascolto psicologico per adulti e di uno Sportello di Ascolto LGBTQIA+; conduzione di gruppi di sostegno psicologico e di formazione, rivolti a medici; incontri con l'equipe dell'associazione per la programmazione e la realizzazione di seminari e attività in ambito psicologico; l'applicazione di tecniche di intervento come fantasie guidate, tecniche di rilassamento e strumenti di scrittura narrativa; supervisione di casi all'interno di un'equipe del servizio sociale area minori e prevenzione.

Da - a	Gennaio 2021 -
Nome e tipo di istituto o formazione	Supervisione Professionale - Formazione Continua - Corsi di Aggiornamento
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Analisi Transazionale
Da - a	20 novembre 2025 -
Nome e tipo di istituto o formazione	Esame di Stato per l'iscrizione all'Albo B degli Psicologi - Unibo
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	<i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese (buono) Francese (scolastico)
Capacità di Lettura	ITALIANO: Eccellente
Capacità di Scrittura	Eccellente
Capacità di Espressione Orale	Eccellente
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima capacità di lavorare sia in team che individualmente. Ottima capacità e disponibilità alla comunicazione, al confronto, alla crescita e al supporto reciproco in team. Reputo molto importante costruire e nutrire una buona rete di supporto e confronto tra professionisti. Nella libera professione mi sento molto a mio agio e protetta da una rete di professionisti competenti e affidabili con cui ho l'opportunità di confrontarmi, supervisionarmi e crescere professionalmente.
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.	
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Nel lavoro da Dipendente in Cooperativa gestisco il servizio di segretariato sociale su vari Comuni della Piana di Lucca ed integro le procedure standard alle soggettive realtà di ogni Comune, facendo riferimento alla Responsabile del Progetto e alla Coordinatrice. Nella libera professione organizzo e gestisco colloqui individuali e di gruppo, collaborando con altri professionisti e con altre realtà e associazioni locali.
Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.	
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buone competenze tecniche con il computer e con l'utilizzo di programmi specifici per le mansioni previste dal segretariato sociale.
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.	

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente
indicate.

PATENTE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho suonato il violino per 10 anni.

Mi piace molto disegnare ma non ho studi o competenze specifiche.

Scrivere è il mezzo di comunicazione e di introspezione che preferisco e in cui sono eccellente. Ho scritto e pubblicato alcuni libri tra cui "Il Peso delle Ali", "Manuale di Resilienza", "Scrivo di Luce", "Celestino e il Buco Nero", "Flusso di Consapevolezza", tutti reperibili su Amazon.it

Progetto Gaia - Villaggio Globale (Lucca) - Agosto 2019

Emozioni e Relazioni - Villaggio Globale (Lucca) - Gennaio 2020-

Supervisioni e Aggiornamenti costanti e continui

Scrittura Creativa con Children Stories - voto 95/100 - 29/03/2021

Cromoterapia - voto 95/100 - 08/08/2021

Resilienza & Talento - Simbiosofia - Febbraio e Marzo 2022

Giornate IAT (residenziale ogni anno) - Formazione e

Aggiornamento Continuo in Analisi Transazionale

- Socia IAT (Istituto Analisi Transazionale)
- Socia GeoCounselling
- Socia "La Vita Oltre Lo Specchio"
- Socia "Centro Salute San Giuliano Terme"

Rivesto un ruolo attivo e partecipante con organizzazione di attività e Convegni nelle Associazioni sopracitate.

B

Da sempre sento il richiamo verso le materie e le professioni che riguardano la Cura, la Salute e il Benessere.

Oggi, con la formazione adeguata ed in continuo aggiornamento, vedo realizzarsi i miei desideri professionali.

Desidero continuare a formarmi e supervisionarmi, sostenere l'esame di stato per l'iscrizione all'Albo B degli Psicologi, avviare e curare la mia professione nel supporto a persone e gruppi, formarmi nell'ambito dell'accompagnamento alla morte, sostenere l'esame CTA. Reputo che la mia personale esperienza di vita abbia contribuito ad accentuare alcune mie capacità, che colgo l'occasione di approfondire e affinare con la mia formazione ed i miei studi, così da poterla trasformare in risorsa per me stessa e da mettere al servizio degli altri. Ho sperimentato una malattia oncologica, attraversando i percorsi di cura previsti e prendendomi cura di me con le terapie ed i supporti fisici e psicologici adeguati. In questo modo, ho sperimentato sulla mia pelle un certo tipo di sofferenza e di paura, un vissuto traumatico che, affrontato con resilienza, mi ha aperto a nuovi modi di essere e di pensare. In termini più spirituali, intendo la mia professione come la realizzazione del mio dharma, ovvero, lo scopo per cui sono venuta al mondo.

07/07/2025

